



UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC

GÉNERO Y VEJEZ

Profesora Angélica María Razo González

Sexo y Género

SEXO

Características biológicas y fisiológicas que nos definen como **Hombre** o **Mujer**

Nacemos con ellas y son universales.

GÉNERO

Constructos socioculturales “masculinidad” “feminidad” que, tomando como base la diferencia sexual, determinan los comportamientos y oportunidades de hombres y mujeres.

Pueden modificarse puesto que son aprendidas.

Determinantes del género:

- La época histórica
- El grupo social
- La cultura
- Las creencias religiosas

Atribuciones y roles sociales del género

Hombre = Productivo

Proveedor

Fuerte

Valiente

Trabaja

**Ámbito Público –
actividades fuera de casa
Masculino = superior**

Mujer = Reproductiva

Cuidadora

Sensible

Débil

Hermosa

**Ámbito Privado– actividades
propias del hogar
Femenino = inferior**

Consecuencias sociales de las diferencias de género

- Proveen argumentos de discriminación
- Coartan las expresiones emocionales y posibilidades de desarrollo de las personas
- Marcan la “división sexual del trabajo”, en la cual el trabajo “femenino” es invisible.
- Han generado grandes diferencias en la calidad de vida de hombres y mujeres
- Justifican la dominación de un sexo sobre otro
- Causan inequidades, por ejemplo: en la actualidad las mujeres pueden participar en los distintos ámbitos de la vida social y laboral siempre que no descuiden las tareas que como género tienen asignadas.

Perspectiva de Género

Es una forma de analizar los fenómenos sociales tomando en cuenta las relaciones hombre-mujer de acuerdo al género.

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico OCDE:

Supone tomar en cuenta las diferencias entre los sexos en la generación del desarrollo y analizar, en cada sociedad y en cada circunstancia, las causas y los mecanismos institucionales y culturales que estructuran la desigualdad entre mujeres y hombres.

Género y vejez

Llegar a la vejez es una experiencia individual que presenta marcadas diferencias de género.

En México los patrones culturales establecen:

En las **mujeres** se crean expectativas como la maternidad, juventud y belleza.

Lo **femenino** se identifica con la expresión afectiva, la preocupación por la familia y la comunidad, la dependencia, la pasividad, las relaciones de cooperación y ser amorosa y agradable.

En México los patrones culturales establecen:

En los **hombres** se adjudican valores como ser proveedor, tener éxito profesional, poder y estatus social.

De lo **masculino** se espera independencia, fortaleza, decisión, competencia, autocontrol y deseo de acción.

Consecuencias de las diferencias sexuales y de género en la vejez

Mujeres:

- Las cargas de trabajo doméstico de toda la vida, incluyendo el rol de cuidadoras, tanto de personas dependientes como de aquéllas que bien podrían valerse por sí mismas, acarrea tensión, aislamiento y tirantez en las relaciones familiares.
- La salud se ve mermada y produce mayor cantidad de enfermedades crónico-degenerativas y discapacitantes.
- Se recrudece la violencia de género al aumentar la vulnerabilidad.
- Se presenta un fenómeno de violencia moral, al no cumplir los parámetros de belleza establecidos socialmente.
- Los niveles de analfabetismo son mayores.
- Existen pocas o nulas oportunidades laborales.
- Existe riesgo de pobreza extrema.

Consecuencias de las diferencias sexuales y de género en la vejez

Hombres:

- Existe riesgo de aislamiento y depresión al perder su papel de proveedor.
- Se produce mayor cantidad de enfermedades agudas y de consecuencias mortales.
- Se disminuyen las redes sociales de apoyo provocando soledad y vulnerabilidad.
- Sólo unos pocos cuentan con pensión, por lo que se presentan niveles de pobreza.

Enfoque de género en la vejez

Tomando en cuenta las diferencias en la vejez de hombres y mujeres, las alternativas de atención deben considerar:

- ✓ Las consecuencias que el envejecimiento y la vejez han tenido en hombres y mujeres
- ✓ El nuevo rol de los y las adultas mayores en la familia
- ✓ El rompimiento de los patrones mentales y actitudes aprendidas de los adultos mayores con respecto al género.
- ✓ Diseñar acciones que satisfagan las necesidades e intereses de hombres y mujeres.
- ✓ La igualdad de oportunidades para participar en las tareas, independientemente de su sexo.