



UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

PSICOGERONTOLOGÍA II

Familia y Vejez

Profa. Angélica María Razo González

Tensiones psicosociales: Familia

La familia es un sistema sociocultural abierto que se transforma de acuerdo con la cultura.

Funciones básicas:

Supervivencia: alimentación, vestido y cobijo.

Fomentar aspectos humanos: cooperación, relaciones interpersonales, vínculos afectivos, identidad, seguridad, transmisión de la cultura, fomento de las tradiciones

Tensiones psicosociales: Familia

- SISTEMA SOCIAL ABIERTO

Grandes ciudades

- SISTEMA SOCIAL CERRADO

Pequeñas ciudades de provincia, pueblos, barrios

- FAMILIA CERRADA

- FAMILIA ABIERTA

Tensiones psicosociales: Familia

“**Ciclo vital familiar**”, diferentes etapas que representan momentos significativos de la vida familiar: **Organización Mundial de la Salud**:

- **Formación** (matrimonio)
- **Extensión** (desde el nacimiento del primer hijo hasta el nacimiento del último hijo)
- **Extensión completa** (desde que nace el último hijo hasta que el primer hijo se va de casa)
- **Contracción** (desde que el primer hijo abandona el hogar hasta que lo hace el último)
- **Contracción completa** (desde que el último hijo abandona el hogar hasta la partida del cónyuge)
- **Disolución**

Tensiones psicosociales: Familia

La composición de la estructura y roles familiares, así como su relevancia en la sociedad ha evolucionado en las últimas décadas de manera vertiginosa, se debe a:

- el alargamiento en las etapas formativas.
- retraso a la entrada del mundo laboral y en la independencia de los hijos.
- mayor esperanza de vida acompañada de un mejor estado de salud y de independencia de los adultos mayores.
- la crisis económica.
- la creciente incursión de la mujer en la vida laboral.
- la apertura de la información a través de los medios de comunicación masiva.
- la promoción y defensa de los derechos humanos.
- la aceptación de la diversidad en la composición familiar.

Tensiones psicosociales: Familia

Las familias de hoy son diversas:

Nucleares compuestas por padres e hijos; y

Extensas en que varias generaciones conviven en un mismo domicilio.

Combinadas en que la pareja tiene los hijos propios, de otros matrimonios, y los hijos en común, “los tuyos, los míos y los nuestros”,

Extensas modificadas donde además existen otros parientes y hasta amigos con los que se convive de manera cotidiana,

Familias en varios hogares unidas por lazos afectivos y por servicios y actividades comunes de apoyo, con reciprocidad de intereses, relaciones y servicios, conviviendo en una “intimidad a distancia”.

Familias compuestas sólo por las madres con sus hijos, los padres con los hijos, los abuelos con los nietos...

Tensiones psicosociales: Familia

- **La familia funcional** los ciclos de transformación se alternan con fases de estabilidad, respondiendo a las necesidades y valores familiares pero respetando los derechos, necesidades e intereses de cada una de las personas que integran el núcleo familiar. Existe calidad de los vínculos familiares y una historia de comunicación, cariño, comprensión, responsabilidad y respeto
- **La familia disfuncional** cuando las demandas y crisis no se enfrentan de forma adecuada. Esto altera la armonía y estabilidad, produce actitudes rígidas y desajustes que pueden durar años, provocando sufrimiento, frustración y resentimiento en algunos de sus integrantes.

Tensiones psicosociales: Familia

El papel del adulto mayor en la familia depende básicamente de:

- El tipo de familia que él formó
- Su adaptación a los cambios culturales y patrones sociales
- Su fortaleza física y tipo de personalidad
- Su estado de salud
- Su contribución a la armonía familiar
- Su disposición a cooperar en lo cotidiano