



**UNIVERSIDAD ESTATAL DEL
VALLE DE ECATEPEC**

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

PSICOGERONTOLOGÍA II

APARATO PSIQUÍCO Y
MECANISMOS DE DEFENSA

Profa. Angélica María Razo González

Funcionamiento del aparato psíquico

Teoría psicoanalítica de Sigmund Freud



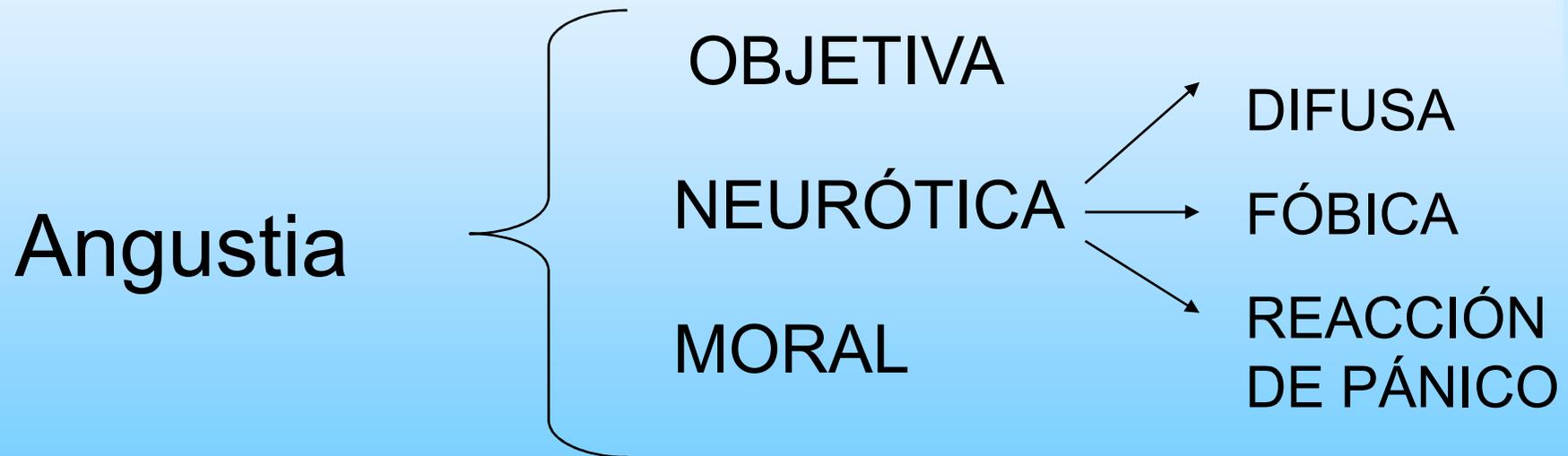
La manera como interactúan estas 3 instancias, de acuerdo a su fortaleza, es la que determina la personalidad del individuo.

ETAPAS DE DESARROLLO

	FREUD	ERICK ERICKSON
0-1	ORAL	CONFIANZA-DESCONFIANZA
1-3	ANAL	AUTONOMÍA-VERGÜENZA DUDA
3-6	FÁLICA	INICIATIVA – CULPA
6-11	LATENCIA	LABORIOSIDAD-INFERIORIDAD
Ad	GENITAL	IDENTIDAD-CONFUSIÓN DE ROLES
Ju	Pensaba que esta etapa perduraba y que el	INTIMIDAD – AISLAMIENTO
Ma	objetivo en la vida era	GENERATIVIDAD-ESTANCAMIENTO
Ve	Amar y Trabajar	INTEGRIDAD - DESESPERACIÓN

Mecanismos de defensa

Son aquéllos recursos de que hace uso el individuo ante las situaciones que le provocan angustia.



Mecanismos de defensa

Manejan la angustia, la culpa y la ansiedad para que pueda enfrentar el conflicto y lograr la adaptación.

Se dividen en:

- Defensas distorsionadoras primarias de la realidad.
- Defensas distorsionadoras secundarias de la realidad.
- Defensas canalizadoras de la conducta.

Distorsionadoras primarias de la realidad

- **Negación:** Niega las partes displacenteras de la realidad. Cuando el Yo es débil este mecanismo se acentúa
- **Represión:** Saca de la conciencia las exigencias instintivas para que no provoquen angustia
- **Regresión:** Retorna a periodos anteriores en que las experiencias fueron más placenteras. La capacidad de organización del Yo es débil.

Distorsionadoras secundarias de la realidad

- **Proyección:** Adjudica a otros los sentimientos o defectos que no puede reconocer como propios.
- **Introyección:** Hace propios ideas o afectos de otros.
- **Formación reactiva:** Transforma el afecto en su contrario, de tal forma que siempre está prevenida contra la aparición del mismo.
- **Aislamiento:** Disocia los afectos del motivo que los provoca.

Distorsionadoras secundarias de la realidad

- **Anulación:** Realizar un acto positivo, que real o mágicamente es contrario a algo que fue realizado antes,
- **Racionalización:** Ofrece argumentos aparentemente válidos y reales para no enfrentar el conflicto.
- **Compensación:** Elegir una cosa en lugar de la ideal, alivia la frustración y disminuye los conflictos internos satisfaciendo la urgencia por otro medio.

Canalizadoras de la Conducta

- **Identificación:** Apropiarse de los atributos de otras personas, generalmente positivos, y se ajustan para formar parte de las normas y valores propios.
- **Desplazamiento:** El afecto se dirige a una figura que provoca conflicto, éste se redirige a otra menos “peligrosa”.
- **Sublimación:** Defensa exitosa. El sujeto da una salida adecuada a las pulsiones, las satisface sin causar conflicto con el medio social ni consigo mismo.

Mecanismos de defensa

Lo mejor es usar todos los mecanismos de manera adecuada, dependiendo de las circunstancias y del medio. Usarlos de manera rígida es patológico.

La adaptación es una manera dinámica donde el individuo pone en juego las herramientas que posee para enfrentar los conflictos, manejar la angustia y seguir creciendo. **El Yo avanza por experiencia y maduración.**

Manejo de pérdidas

Durante la vejez se reestructura la personalidad

La personalidad del viejo
es producto de:

- Interacción de factores bio-psico-sociales
- La involución del Yo,
- Crisis que ha superado

La vejez es un período crítico que implica una nueva forma de vida, la toma de decisiones importantes y adaptación constante al medio y a las circunstancias

Causas de los conflictos
Psicológicos en la vejez

Pérdida progresiva de objetos y personas necesarios y gratificantes

Estado de frustración constante

Temor al futuro y a la involución biológica

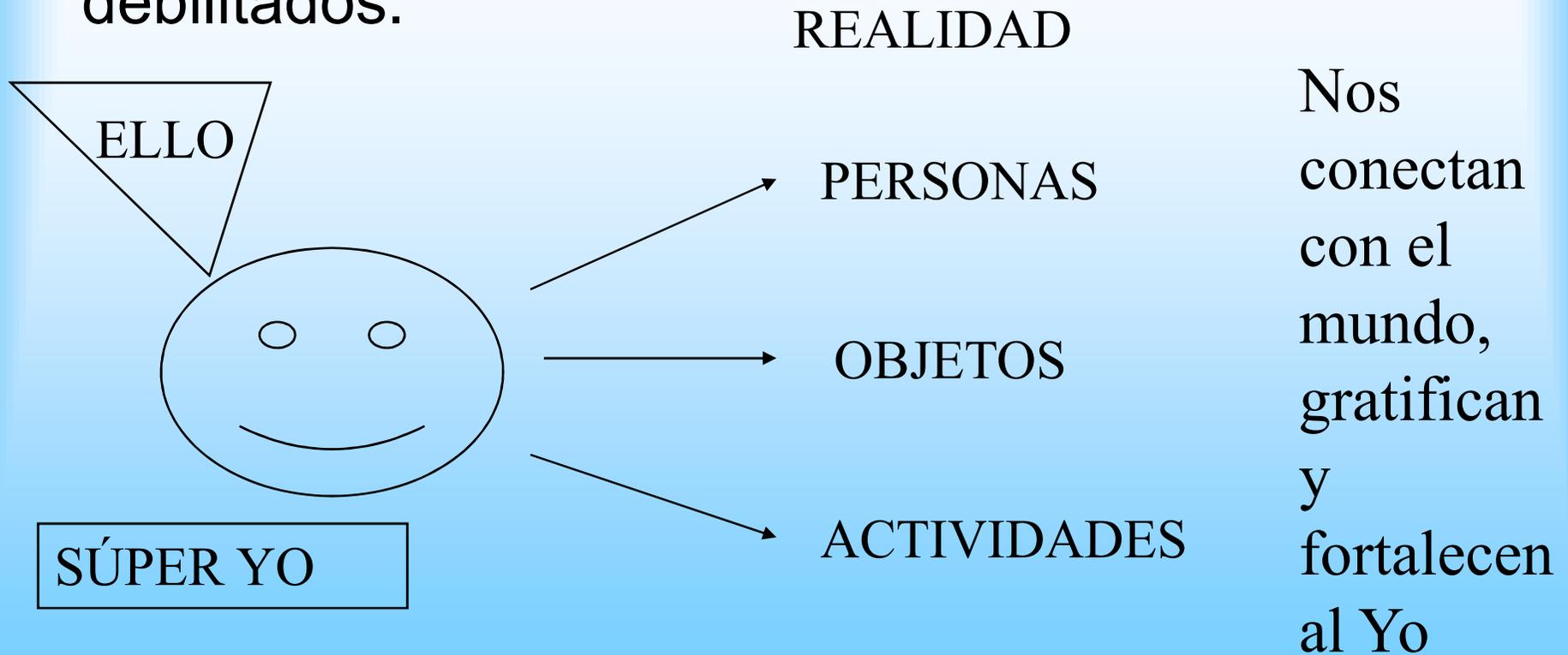
Reaparición de conflictos psicológicos no manejados por la disminución de defensas.

Disminución de contactos sociales, de medios de comunicación y de actividades.

Rechazo familiar y/o social

Manejo de pérdidas

El manejo de esta etapa consiste en ver que se puede conservar ante la reducción de posibilidades y los mecanismos de defensa debilitados.



META ENCONTRAR NUEVOS OBJETOS DE GRATIFICACIÓN