



UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC



LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

PSICOGERONTOLOGÍA II

Integrantes

*Sánchez Rodas Nayeli Noemí

*Vargas Martínez Jessica Alejandra

*Vázquez Enríquez Guadalupe Isabel

*Vázquez Jaime Nancy Araceli

RELACIONES INTIMAS

- ⌘ “Las cortesanas existen para el placer; las concubinas, para los cuidados cotidianos; las esposas, para tener una descendencia legítima y una fiel guardiana del hogar”
- ⌘ Demóstenes, Contra Neera

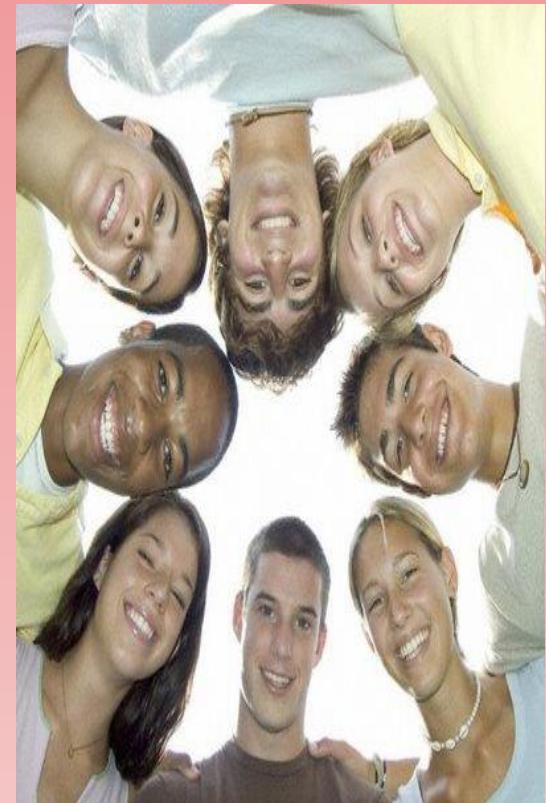
FUNDAMENTOS DE LAS RELACIONES INTIMAS

La adultez joven es la época cuando las personas establecen relaciones que pueden tener continuidad durante gran parte de su vida adulta basadas en:

- ⌘ La amistad
- ⌘ El amor
- ⌘ La sexualidad



- ⌘ En las sociedades actuales las amistades pueden ir y venir, lo mismo pasa con los compañeros maritales y sexuales.
- ⌘ En una sociedad con una perspectiva más realista hacia los ancianos y sus necesidades y deseos, nunca es demasiado tarde para el romance y la satisfacción sexual.



RELACIONES: UNA PERSPECTIVA DEL DESARROLLO

- # Erickson vio el desarrollo de las relaciones íntimas como la tarea crucial de la adultez joven.
- # La intimidad puede o no incluir contacto sexual, pero un elemento primordial de la intimidad es el autoconocimiento que significa: « Revelar información importante de uno mismo a otro».

- ⌘ La personas establecen intimidad, la mantienen, a través de los descubrimientos compartidos, sensibilidad a las necesidades del otro, aceptación y respeto mutuo.



- ⌘ La intimidad incluye una sensación de pertenencia, la necesidad de establecer relaciones fuertes, duraderas, cercanas y cariñosas es un poderoso motivador del comportamiento humano.

- * De acuerdo con la teoría de selectividad socioemocional los ancianos se vuelven cada vez más selectivos acerca de las personas con quienes pasan su tiempo, pero cuando las personas perciben que les queda poco tiempo, las necesidades emocionales inmediatas se vuelven prioritarias sobre las metas a largo plazo.



AMISTAD

- ⌘ La amistades son parte importante de la vida en toda edad, ya que los amigos proporcionan compañías, alguien con quien compartir actividades, apoyo emocional en tiempos difíciles y una sensación de identidad e historia.



- ⌘ Las amistades por lo general se basan en intereses y valores mutuos y se desarrollan entre personas de la misma generación o en la misma etapa de vida familiar, quienes validan las creencias y comportamientos mutuos.



- ⌘ La mujeres por lo general establecen amistades más intimas con los hombres y encuentran más satisfactoria la amistad con otras mujeres que con los hombres.



- ⌘ Los hombres tienen más probabilidad de compartir información y actividades, no confidencias, con los amigos.

- ⌘ Entre los ancianos, las amistades por lo general ya no se vinculan con el trabajo y la paternidad como en las etapas anteriores, en lugar de eso se enfocan en la compañía y el apoyo.
- ⌘ La intimidad es relevante para los ancianos quienes necesitan saber que todavía son valorados y queridos a pesar de sus perdidas físicas y de otra índole.

AMOR

- ⌘ Para la mayoría de los adultos, una relación amorosa con un compañero, del mismo o de otro sexo, es un elemento esencial de sus vidas. De acuerdo con la teoría triangular del amor de Robert J. Sternberg el amor tiene tres fases o elementos:

- ⌘ **Intimidad:** el elemento emocional, involucra autodescubrimiento, lo que conduce a conexión, calidez y confianza.
- ⌘ **Pasión:** el elemento motivacional, se basa en impulsos internos que traducen la excitación fisiológica en deseo sexual.
- ⌘ **Compromiso:** el elemento cognitivo, es la decisión de amar y permanecer con el ser amado.



ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS SEXUALES

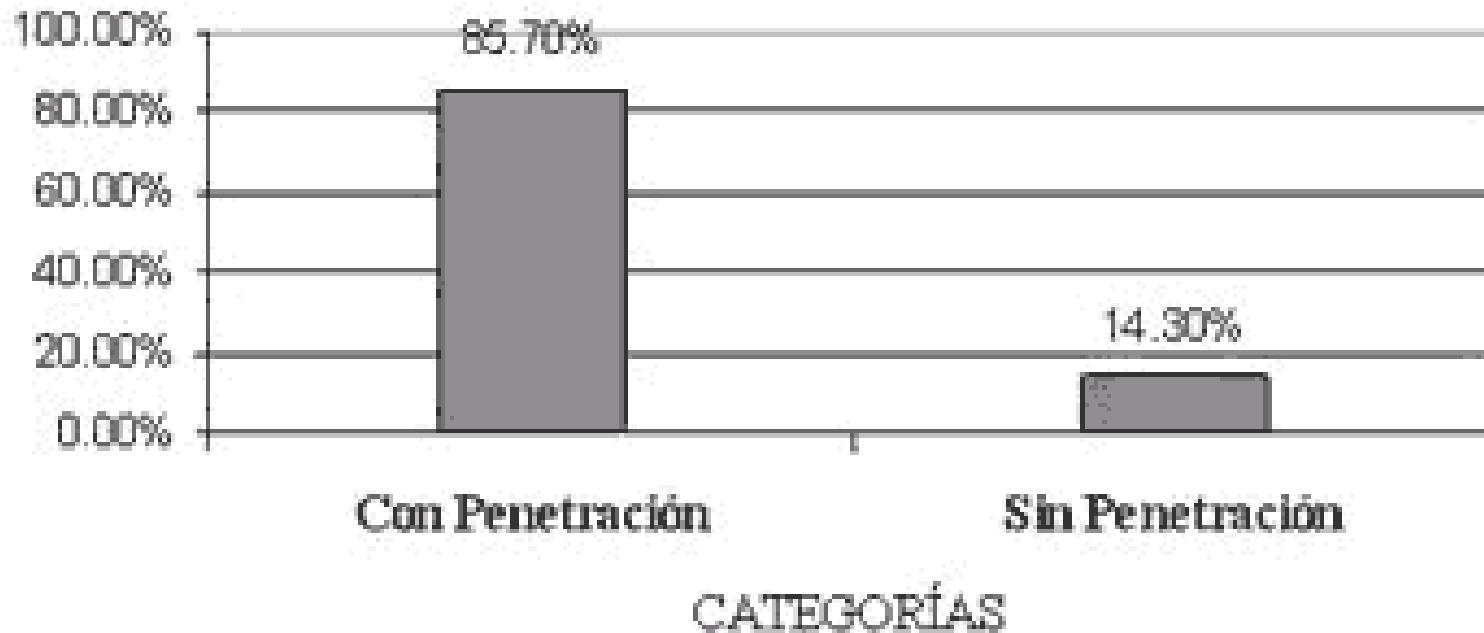
La visión de la actividad sexual caen en tres categorías principales:

- ⌘ **La reproductiva o tradicional**
- ⌘ **Una visión recreativa:** cualquier cosa que se sienta bien y no lastime a nadie es buena.
- ⌘ **Relacional :** el sexo se debe acompañar con amor o afecto, pero no necesariamente matrimonio.



- ⌘ Grafica de la encuesta a personas mayores sobre sus practicas sexuales

¿SI TIENE USTED RELACIONES SEXUALES ESTAS SON?



ESTILOS DE VIDA MARITALES Y NO MARITALES

- ⌘ Las normas actuales ya no exigen que las personas se casen, permanezcan casadas o tengan hijos, y a qué edades, las personas pueden permanecer solteras, vivir con un compañero de cualquier sexo, divorciarse, volver a casarse, ser padres solteros o no tener hijos, y las opciones pueden cambiar durante el curso de la adulzera.

SOLTERÍA

- ⌘ El número de adultos jóvenes que no se han casado aumento drásticamente, en el 2000 alrededor del 45% de las personas de 25 a 29 años no se había casado, la cifra a ido en aumento.



- ⌘ Aunque algunos adultos jóvenes permanecen solteros porque no encuentran a la pareja correcta, otros son por elección, algunas personas quieren ser libres para correr riesgos, experimentar y hacer cambios, viajar por el país o por el mundo, ejercer su profesión, continuar estudiando o hacer trabajo creativo sin preocuparse por su búsqueda de autorrealización afecta a otras personas.

- ⌘ Los ancianos que nunca se casaron son más propensos que sus pares divorciados o viudos a preferir la vida de solteros y menos propensos a estar solo. La mayoría de los ancianos que tienen citas son sexualmente activos pero no esperan casarse.



MATRIMONIO

- ⌘ Se considera que el matrimonio es la mejor forma de asegurar la crianza ordenada de los hijos, proporciona una división del trabajo dentro de una unidad de consumo y de trabajo, ofrece intimidad, amistad, afecto, satisfacción sexual y compañerismo.



- ⌘ Durante el 2003, los ancianos tuvieron más probabilidad de casarse que las ancianas.
- ⌘ También se debe tomar en cuenta que el matrimonio es un factor para la felicidad, más trabajo, la amistad y cualquier otra cosa.



CUESTIONARIO

- ⌘ De acuerdo con la teoría triangular del amor de Robert J. Sternberg ¿Cuáles son las tres fases o elementos del amor?

- ⌘ ¿Qué menciona la teoría de la selectividad socioemocional en los ancianos?

- ⌘ Menciona y explica ¿Cuál es el elemento primordial de la intimidad?

CUESTIONARIO

- ⌘ ¿Cuáles son los tres aspectos que las personas establecen mediante una relación que tendrá continuidad? Explica cada uno

- ⌘ Respecto a lo antes expuesto, y con una visión gerontológica ¿Cuáles es tu opinión acerca de las relaciones intimas de los adultos mayores y qué estrategias de intervención realizarías respecto a esto?

REFERENCIA

- Papalia Diane E. Desarrollo del adulto y vejez. 3 Edicion. Cd. de Mexico. Edi. Mc Graw- Hill. pp 311- 358
- Foucautl Michel. Historia de la Sexualidad. El uso del placer. 17 edición. Ed. Siglo Veintiuno.

**GRACIAS
POR SU
ATENCIÓN**