



UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

PSICOGERONTOLOGÍA II

SEXUALIDAD Y VEJEZ

Profa. Angélica María Razo González

Tensiones psicosociales: Sexualidad

La Sexualidad es una manera de relacionarnos con el mundo. Una necesidad del ser humano en todos sentidos, comienza con el nacimiento y termina con la muerte.

Se manifiesta en:

- Juegos
- Comportamientos
- Actitudes

Tensiones psicosociales: Sexualidad

La sexualidad se compone de:

- **Sexo biológico** Características biológicas y físicas
- **Identidad sexo genérica** Percepción íntima y psicológica
- **Sexo de asignación social** Denominación
- **Rol sexual** **Género** Aspectos que la sociedad impone a hombres y mujeres
- **Sexo erótico** Busca la respuesta sexual humana

Tensiones psicosociales: Sexualidad

►GÉNERO

Es un constructo social que tiene relación con todo lo que hacemos como hombres y mujeres en una sociedad y época determinada. Tiene que ver con todo lo que aprendemos, como vestimos, pensamos, juzgamos, vivimos, es totalmente cultural y difiere en cada grupo social.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 1. Excitación: comienza con el deseo y se caracteriza por cosquilleo en el bajo vientre

Mujeres erección de los pezones, lubricación vaginal, hinchazón del clítoris dilatación de las paredes de la vagina;

Hombres erección del pene, ligera elevación y aumento del volumen de los testículos.

En ambos se presenta “rubor sexual”,

Tensiones psicosociales: Sexualidad

Fase 1 Excitación

Juventud	Vejez
<ul style="list-style-type: none">• El deseo es fuerte• Aparece 30 segundos después de la manipulación	<ul style="list-style-type: none">• El deseo existe, aunque con menor intensidad• Tarda unos minutos en aparecer• Mujeres disminución de la lubricación vaginal• Hombres, el rubor sexual casi desaparece por completo, la erección del pene requiere más tiempo y mayor estimulación directa, es menos firme

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 2. Meseta: se caracteriza por el mantenimiento de la excitación y de la tensión necesaria para llegar a la fase de orgasmo

Juventud	Vejez
<ul style="list-style-type: none">• Su duración varía pero puede ser desde segundos hasta algunos minutos	<ul style="list-style-type: none">• Puede durar mucho más tiempo, los hombres tardan más en eyacular o en tener un orgasmo, lo que beneficia sobre todo a las mujeres

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 3. Orgasmo: la descarga placentera de la tensión acumulada, se manifiesta a través de una serie de contracciones irregulares, esta sensación física de placer intenso es vivida psicológicamente de manera diferente en cada persona.

Vejez

- Es importante considerar que en el caso de los hombres puede o no ir acompañada de eyaculación, y que aunque con la edad se reduce la calidad y cantidad de semen que se expulsa, la sensación de placer y la satisfacción de compartir con el otro no cambia con la edad, al contrario

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 4. Resolución: El cuerpo se relaja, la mente descansa y deja la dulce experiencia de la vivencia compartida. Es ideal para compartir cariños, caricias, arrumacos y resolver todos los problemas, desacuerdos y malos entendidos con la pareja.

Vejez

A partir de aquí puede ser que el tiempo que pasa entre un encuentro sexual y el siguiente sea más prolongado para los adultos mayores, pero la calidad y la capacidad de volver a intentarlo se mantiene

Tensiones psicosociales: Sexualidad

Diversos estudios indican que las personas mayores que se encuentran en buenas condiciones de salud y tienen compañeros sexuales cooperadores y dispuestos a tener relaciones, pueden llegar a mantener cierto tipo de actividad sexual hasta los 70, 80 ó 90 años de edad.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

**Causas de la
pérdida de la
capacidad de
respuesta
sexual en la
vejez**

- Monotonía
- Preocupación y problemas profesionales
- Fatiga
- Malos hábitos en el consumo de alimentos o bebidas,
- Inseguridad o miedo.
- Falta de comunicación
- Falta de imaginación, y creatividad en las actividades sexuales
- Factores educativos y mitos
- preocupaciones financieras
- Alteraciones de la función sexual y padecimientos orgánicos.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- No podemos dejar de lado que los desahogos sexuales distintos al coito son satisfactorios para la gente mayor, incluyen la masturbación, excitación prolongada por manoseo, caricias y masajes.
- Una buena relación sexual en la edad avanzada proporciona calidez, placer, seguridad y sensaciones de gratificación a las personas que, elevan su autoestima, y los hace sentirse amados.