



UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

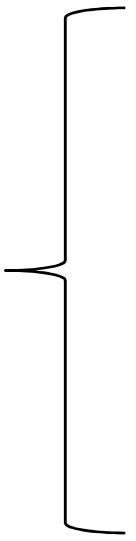
PSICOGERONTOLOGÍA II
SEXUALIDAD Y VEJEZ

Profa. Angélica María Razo González

Tensiones psicosociales: Sexualidad

La Sexualidad es una manera de relacionarnos con el mundo. Una necesidad del ser humano en todos sentidos, comienza con el nacimiento y termina con la muerte.

Se manifiesta en:

- 
- Juegos
 - Comportamientos
 - Actitudes

Tensiones psicosociales: Sexualidad

La sexualidad se compone de:

- **Sexo biológico** Características biológicas y físicas
- **Identidad sexo genérica** Percepción íntima y psicológica
- **Sexo de asignación social** Denominación
- **Rol sexual** **Género** Aspectos que la sociedad impone a hombres y mujeres
- **Sexo erótico** Busca la repuesta sexual humana

Tensiones psicosociales: Sexualidad

► GÉNERO

Es un constructo social que tiene relación con todo lo que hacemos como hombres y mujeres en una sociedad y época determinada. Tiene que ver con todo lo que aprendemos, como vestimos, pensamos, juzgamos, vivimos, es totalmente cultural y difiere en cada grupo social.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 1. Excitación: comienza con el deseo y se caracteriza por cosquilleo en el bajo vientre

Mujeres erección de los pezones, lubricación vaginal, hinchazón del clítoris dilatación de las paredes de la vagina;

Hombres erección del pene, ligera elevación y aumento del volumen de los testículos.

En ambos se presenta “rubor sexual”,

Tensiones psicosociales: Sexualidad

Fase 1 Excitación

Juventud	Vejez
<ul style="list-style-type: none">•El deseo es fuerte•Aparece 30 segundos después de la manipulación	<ul style="list-style-type: none">•El deseo existe, aunque con menor intensidad•Tarda unos minutos en aparecer•Mujeres disminución de la lubricación vaginal•Hombres, el rubor sexual casi desaparece por completo, la erección del pene requiere más tiempo y mayor estimulación directa, es menos firme

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 2. Meseta: se caracteriza por el mantenimiento de la excitación y de la tensión necesaria para llegar a la fase de orgasmo

Juventud	Vejez
• Su duración varia pero puede ser desde segundos hasta algunos minutos	• Puede durar mucho más tiempo, los hombres tardan más en eyacular o en tener un orgasmo, lo que beneficia sobre todo a las mujeres

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 3. Orgasmo: la descarga placentera de la tensión acumulada, se manifiesta a través de una serie de contracciones irregulares, esta sensación física de placer intenso es vivida psicológicamente de manera diferente en cada persona.

Vejez

- Es importante considerar que en el caso de los hombres puede o no ir acompañada de eyaculación, y que aunque con la edad se reduce la calidad y cantidad de semen que se expulsa, la sensación de placer y la satisfacción de compartir con el otro no cambia con la edad, al contrario

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- **Sexo erótico = Respuesta sexual humana**

Fase 4. Resolución: El cuerpo se relaja, la mente descansa y deja la dulce experiencia de la vivencia compartida. Es ideal para compartir cariños, caricias, arrumacos y resolver todos los problemas, desacuerdos y malos entendidos con la pareja.

Vejez

A partir de aquí puede ser que el tiempo que pasa entre un encuentro sexual y el siguiente sea más prolongado para los adultos mayores, pero la calidad y la capacidad de volver a intentarlo se mantiene

Tensiones psicosociales: Sexualidad

Diversos estudios indican que las personas mayores que se encuentran en buenas condiciones de salud y tienen compañeros sexuales cooperadores y dispuestos a tener relaciones, pueden llegar a mantener cierto tipo de actividad sexual hasta los 70, 80 ó 90 años de edad.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

Causas de la pérdida de la capacidad de respuesta sexual en la vejez

- Monotonía
- Preocupación y problemas profesionales
- Fatiga
- Malos hábitos en el consumo de alimentos o bebidas,
- Inseguridad o miedo.
- Falta de comunicación
- Falta de imaginación, y creatividad en las actividades sexuales
- Factores educativos y mitos
- preocupaciones financieras
- Alteraciones de la función sexual y padecimientos orgánicos.

Tensiones psicosociales: Sexualidad

- No podemos dejar de lado que los desahogos sexuales distintos al coito son satisfactorios para la gente mayor, incluyen la masturbación, excitación prolongada por manoseo, caricias y masajes.
- Una buena relación sexual en la edad avanzada proporciona calidez, placer, seguridad y sensaciones de gratificación a las personas que, elevan su autoestima, y los hace sentirse amados.