



PSICOGERONTOLOGIA II
LIC. EN GERONTOLOGIA

RELACIONES FAMILIARES Y SOCIALES EN EL ADULTO MAYOR

Familia y estructura

En el análisis de las instituciones sociales resulta habitual comenzar por la familia; en la misma se originan las clasificaciones de la sociabilidad humana, se desarrolla la personalidad y la calidad de las relaciones es más intensa que en cualquier otra institución.



Conceptos

RELACIONES FAMILIARES Y SOCIALES
EN EL ADULTO MAYOR

- A) Familia de procreación y orientación.

En relación con los ancianos conviene diferenciar dos tipos de familia:

Por una parte la familia de procreación, formadas por dos personas de distinto sexo y sangre unidas en matrimonio las cuales origina una descendencia común; la mayoría de los ancianos llegarán a ser abuelos de familia de procreación que originaron con el matrimonio.

Familia de orientación o en la que se nace

Esta es cuando los hijos se casan, originan su propia familia de procreación, casi toda la experiencia familiar se basará en la familia de orientación en la que se ha nacido en la que tendrá a los abuelos como generación mas anciana.



El estudio de la ancianidad en la familia es muy reciente, la mayor parte de la investigaciones familiares de ciencia social versan sobre los primeros años de la familia, noviazgo, matrimonio, educación de los hijos, ruptura del vínculo, separación, divorcio etc.

Ambas formas se unen en la familia de tres generaciones en las que conviven abuelos e hijos, origen de la familia de procreación, que se superponen con la familia de orientación de hijos y nietos.



- B) Novedades familiares.

Los ancianos de la familia contemporáneas, no solo son abuelos si no bisabuelos y tatarabuelos y los lazos intergeneracionales que antes se reducían a tres generaciones llegan actualmente a 4 y 5, no existen teorías sociales que expliquen los nuevos fenómenos en las relaciones familiares, poseyéndose, en el mejor caso solo descripción de lo que sucede y resulta inútil extrapolar el papel social anterior de los ancianos al presente.



Ya que ni cuantitativa ni cualitativamente se parecen; lo que se requiere son investigaciones, análisis de la realidad y esfuerzo intelectual para diseñar roles sociales que correspondan a las condiciones y necesidades de la sociedad contemporánea.

Las investigaciones existentes se han concentrado en la ancianidad marginada familiarmente que requiere la intervención del estado para compensar situaciones deficitarias económica y socialmente.



INTERGENERACIONALES

- A diferencia de las anteriores se caracterizan por la desigualdad de status de las personas que intervienen, debido a sus diferentes roles sociales.

La división del trabajo social sobre la que se estructuran las sociedades modernas se fundamenta en una multitud de relaciones entre personas con atributos diferentes.



Padres — hijos: poseen una dinámica propia de acuerdo con la maduración de los hijos quienes pasan progresivamente de la dependencia total a la independencia.

En la ancianidad es previsible una recuperación de la relación debido a las mayores necesidades de los padres, produciéndose el mecanismo de la compensación vital.



Al llegar la ancianidad existe cierta probabilidad de que aparezcan limitaciones de diversa naturaleza en los padres, interviniendo entonces los hijos para compensarlas con su atención y cuidado. Las relaciones intergeneracionales son solidarias, proporcionan ayuda en ciertos momentos vitales peor la necesitan otros.

“Las relaciones entre padres e hijos en la ancianidad varían entre sexos y culturas”

Las diferencias culturales son también muy importantes en las relaciones entre hijos y sus padres ancianos, siendo tradicional la diferencia entre la independencia de Occidente y la asistencia continua hasta el final de la vida, de las culturas orientales.



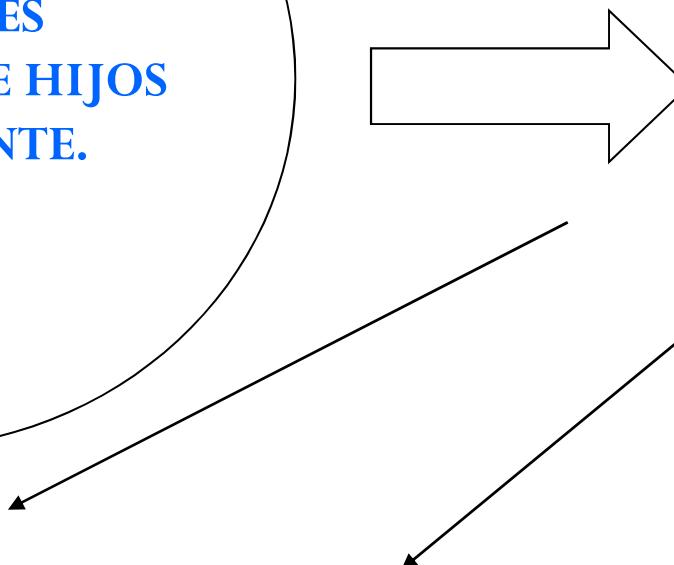
**LA CANTIDAD DE
RELACIONES
ENTRE PADRES E HIJOS
ES IMPORTANTE.**

**CUBRE DIVERSOS
APARTADOS.**

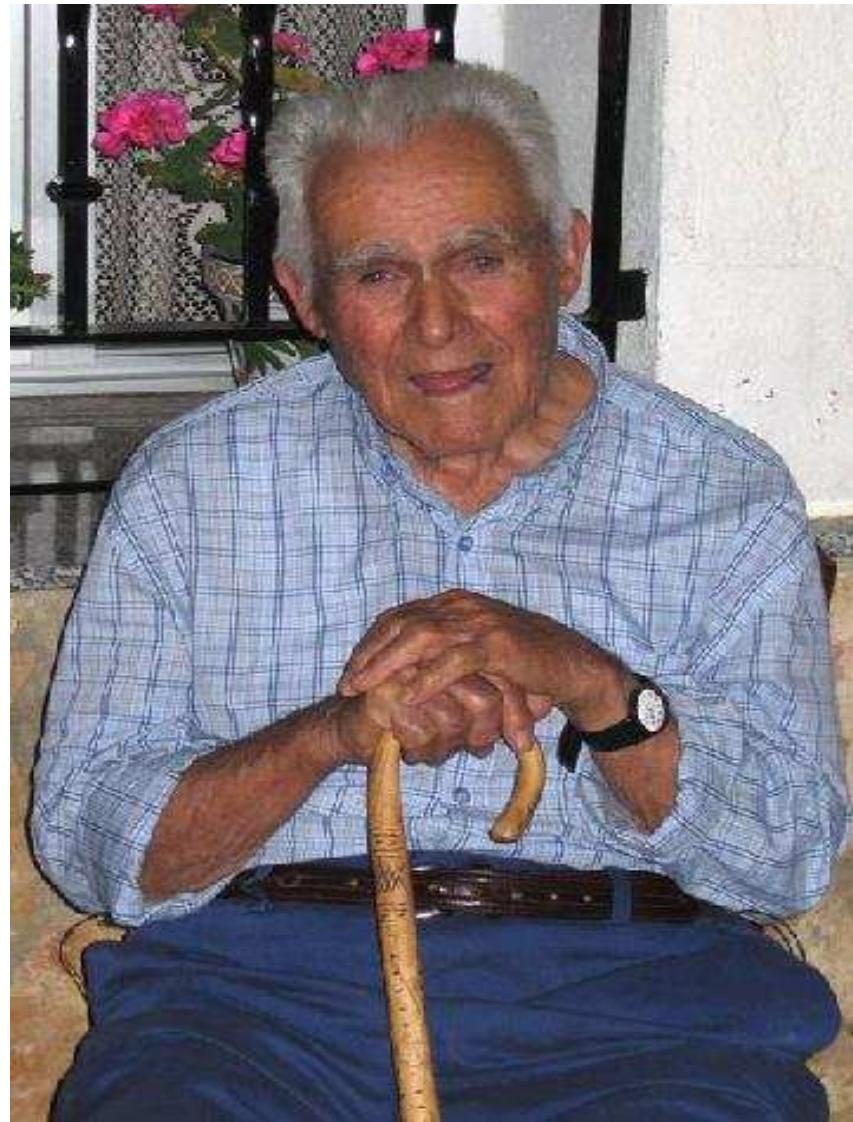
**Necesidades
Físicas.**

Apoyo psíquico.

**Relaciones
Sociales.**



Para los ancianos parece que lo más importante es el potencial de relación y ayuda, la conciencia de que existe una persona relevante a quien acudir en caso de necesidad, la cual proporcionará la ayuda concreta requerida, sea asistencia en enfermedad, apoyo psíquico o relación social.



➤ Abuelos – nietos: en el pasado, cuando la esperanza de vida era menor, la probabilidad de tener abuelos era inferior; si se tenía abuelos, eran edades mas avanzadas y con peor salud.



La abundancia cuantitativa de abuelos cada vez mas jóvenes proporciona mayor oportunidad de relación. Factores negativos para la relación son el incremento de la movilidad geográfica y la reducida fecundidad actual: existen menos nietos potenciales para entrar en relación con el número creciente de abuelos.



➤ Conflicto generacional: la naturaleza de la relación actual entre abuelos y nietos apenas se ha estudiado. Se parte sin mayor comprobación empírica de la teoría del “conflicto generacional”: debido a los rápidos cambios de la últimas décadas, las relaciones entre distintas generaciones son conflictivas porque existen objetivos incompatibles.

La edad se aísla como variable conflictiva cuando debería ser un componente mas de la situación. Se razona impropriamente que si existe conflicto entre generaciones contiguas, padres e hijos separados por veinte o treinta años, aun existirá mayor conflicto entre abuelos y nietos separados por sesenta años.

Ello no es cierto ya que la variable crítica en las relaciones intergeneracionales no es la edad sino el puesto social.

ROL SIN SEXO:
también se ha
caracterizado al abuelo
como un “rol sin sexo”
pues entre los abuelos
se da una aproximación
de las características
masculinas y femeninas
que se hallaban mucho
más diferenciadas en la
madurez.



REVERSION DE ROLES: el ámbito de las relaciones entre abuelos y nietos apenas ha comenzado a definirse pues existen nuevas realidades demográficas y estilos de vida, las relaciones tienen más importancia que en el pasado y poseen una profundidad que nadie podía prever.



➤ Abuelo/a. Este rol ha experimentado grandes cambios en los próximos años su dinámica aún será mayor ya que el número de abuelos aumentará. Los abuelos del presente no tienen porque llevar ajena la imagen de pasividad física, laboral, económica, política, etc.



➤ Aparece la figura del abuelo del siglo XXI como una persona con su propia vida, intereses y actividad política, tan variados o más que otras generaciones. Cada vez habrá mas abuelos y menos nietos, situación demográfica única en la historia de la humanidad.



➤ Bisabuelo/a. Un papel que comienza a iniciarse y cada vez más abundante. Los bisabuelos del presente en sociedades industrializadas se hallan más cerca del rol del abuelo del pasado rural.



El fundamento de las relaciones positivas abuelos- nietos se basa en la libertad y flexibilidad que en una sociedad altamente organizada se ofrece con poca frecuencia. Los abuelos proporcionan a las generaciones jóvenes un áncora situacional al transmitir una historia social general y de la familia a generaciones de menor edad las cuales poseen las libertades de la juventud pero carecen de referentes sociales.

La familia satisface una variedad de necesidades para sus componentes; físicas: alimentación, vivienda, cuidado en la enfermedad; psíquicas: autoestima, afecto, amor, equilibrio psíquico y sociales identificación, relación, comunicación, pertenencia al grupo.



- La satisfacción de estas necesidades ha variado profundamente en las últimas décadas con el tránsito de una sociedad agraria a una sociedad urbana industrializada ; muchas de estas necesidades las cubren las organizaciones ajenas a la familia .



Pero bastantes decisiones fundamentales se siguen tomando en el seno de la familia

- La familia, concretamente los hijos constituyen, en caso de necesidad, la principal fuente de ayuda económica para los ancianos.

Este apoyo se satisface de diferentes formas:

- Ayuda económica directa por uno o varios hijos
- Ayuda en especie
- Alojamiento permanente o periódico en el domicilio del hijo etc.

TEORÍAS

Pueden identificarse tres teorías que poseen cierta relevancia: estructural, interacción e intercambio.



a) ESTRUCTURAL:

Los roles familiares se asignan al individuo delimitando posiciones sociales con derechos y obligaciones inertes y que se aceptan como normales por la mayoría de la sociedad.

La socialización constituye el proceso a través del cual los individuos jóvenes llegan a dichas posiciones recibiendo de las generaciones adultas las instrucciones y estímulos adecuados para asumir los respectivos roles sociales.



b) INTERACCIÓN:

Prescinde del enfoque global de la sociedad y se concreta en el examen de la familia individual externa analizando como se define e interpretan las relaciones entre los diferentes roles familiares.



La perspectiva interactiva es dinámica pues no parte de un esquema definido de derechos y obligaciones asignados previamente, si no del resultado de un proceso de negociación entre los ocupantes de los diferentes puestos sociales.



Los roles se hacen durante toda la vida del individuo, quien en cada momento desempeña el rol que su trayectoria vital de la demanda , según su edad y condiciones.



c) INTERCAMBIO:

Este resulta parecido al de la interacción, ya que reconoce la dinámica social de actores en negociación y define sus posiciones sociales, pero la destaca el equilibrio y satisfacción de las partes al insistir en la cooperación más que conflicto.



Las relaciones entre los protagonistas sociales originan un intercambio satisfactorio para las partes; cada interacción supone unos costes personales y unas compensaciones y las partes intentan mantener la reacción de la manera más satisfactoria; ninguna parte consigue totalmente sus objetivos.

Esta situación resulta frecuente en las relaciones familiares asimétricas, en las que personas de mayor edad, poder y estatus, se relacionan con otras personas de características muy diferentes, con menor poder y estatus y a pesar de estas diferencias, las relaciones se mantienen con intensidad notable.

Así concluye que ...

- La familia puede ofrecer a los ancianos un ámbito que de significado a sus vidas, al asumir su papel en la transmisión de la vida y los valores familiares y comprobar que cuando desaparezcan del mundo sensible habrá seres que llevarán su nombre y que prolongarán sus valores hacia el futuro.



Preguntas

- ¿Cuáles son las dos clasificaciones de familia? Explica cada uno.
- Menciona para ti que es un rol y da ejemplos de los roles que desempeña un adulto mayor
- ¿Cuáles son las relaciones que se pueden dar dentro de una familia?. Explica de que trata cada una
- ¿Qué necesidades satisface la familia a un adulto mayor? Menciona ejemplos
- ¿Qué características diseñarías para poder motivar a los hijos a ayudar al adulto mayor económicamente?