



# UNIVERSIDAD ESTADAL DEL VALLE DE ECATEPEC

## Las Enfermedades Mentales en la Vejez

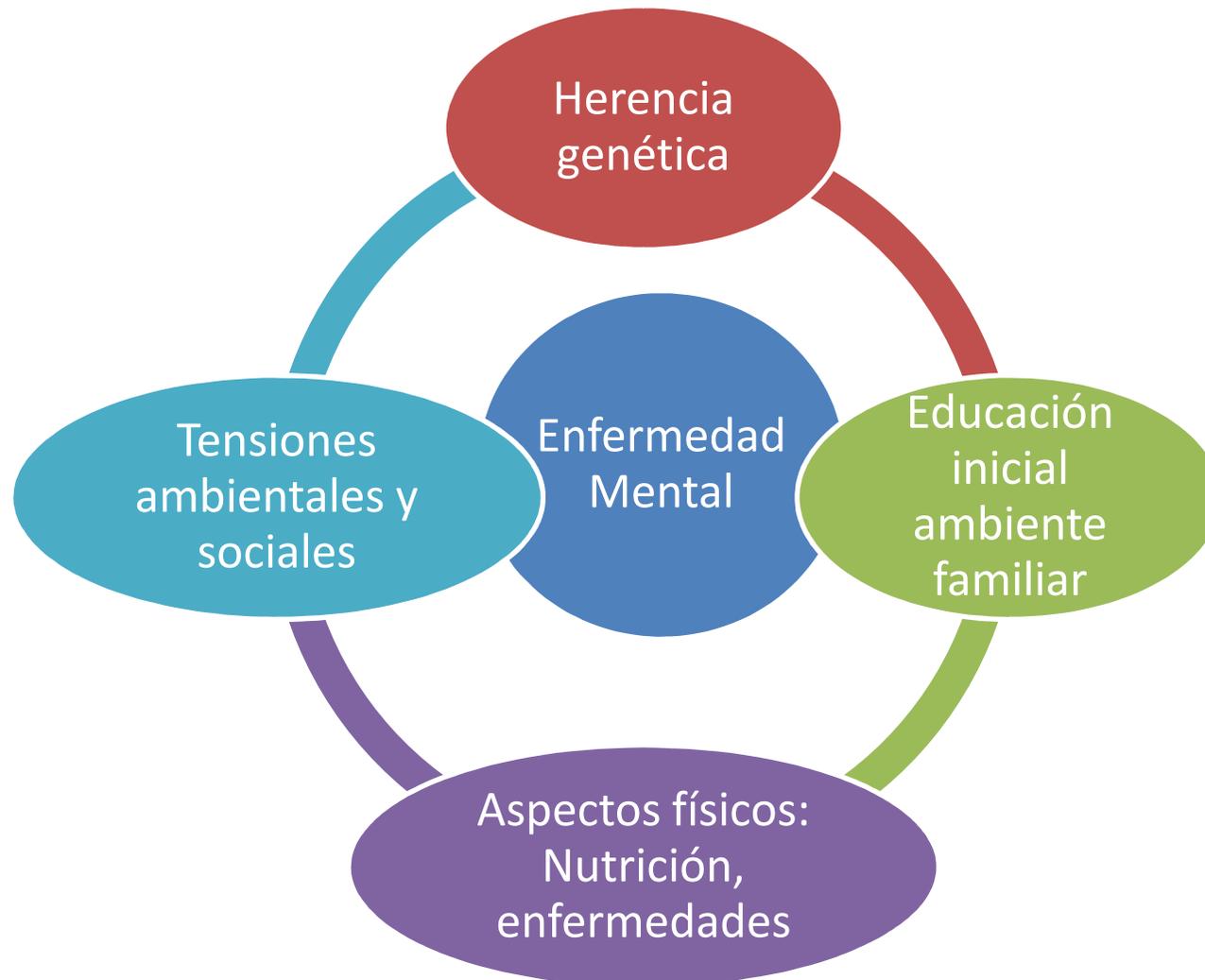
Profesora: Angélica María Razo González

# Trastorno mental para el DSM-IV-TR

(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)

- “Un síndrome o patrón comportamental o psicológico de **significación clínica**, que aparece asociado a un malestar (p. e., dolor) a una discapacidad (p. e., deterioro en una o más áreas funcionamiento) o a un **riesgo** significativamente aumentado de morir o de sufrir dolor, discapacidad o pérdida de libertad. Además este síndrome o patrón no debe ser una respuesta culturalmente aceptada a un acontecimiento particular p. e., la muerte de un ser querido)”.  
(American Psychiatric Association 2003, p.xxix)

No se conocen las causas de las enfermedades mentales. Todo parece indicar que son multivariadas:



# No existen enfermedades mentales que sean consecuencia específica de la vejez

- Pueden aparecer desde edades más tempranas y prolongarse hasta la vejez o bien aparecer por primera vez en ella



# Padecimientos que se deben tomar con cuidado en la vejez

Depresión



Demencias



Pseudo-  
demencias



## Tristeza

- Afligido, apesadumbrado, desazón moral
- Doloroso, enojoso, difícil de soportar

## Duelo

- Pena reactiva ante una pérdida
- Asimilar la pérdida requiere alrededor de dos años

## Estado depresivo

- Trastorno emocional ocasionado por la pérdida del sentido de la vida
- Severa pérdida de la autoestima y nivel de energía muy disminuido.

# Estados Depresivos: Síntomas generales

<b>Pérdida de la alegría de vivir.</b>	<b>Creciente pérdida de la habilidad para disfrutar. Los pasatiempos habituales se hacen aburridos y las cosas pierden su atractivo.</b>
Distorsión en la apreciación del tiempo.	El tiempo parece ir más despacio. “Una hora parece un día; y un mes, una eternidad”.
Ansiedad y obsesiones.	Estos síntomas son comunes con enfermedad leve o moderada, están ansiosas, tensas, irritables, inquietas, aprehensivas, excesivamente preocupadas; les atormenta tomar decisiones, se vuelven tímidas, y pueden desarrollar síntomas fóbicos.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Tristeza

<b>LEVE</b>	<b>Abatido, desgraciado, desanimado pero capaz de superar sus sufrimientos con la compañía de otros o de distraerse con un trabajo.</b>
<b>MODERADA</b>	Llora con facilidad; aunque inicialmente siente alivio llorando, tiene dificultad para detener el llanto; los sufrimientos le conducen a la desesperación y la angustia.
<b>GRAVE</b>	Se siente vacío, ni siquiera manifiesta sentimientos de tristeza.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Culpabilidad e inutilidad

LEVE	<b>Considera sus logros como insignificantes, cree que ha defraudado a sí mismo y a su familia.</b>
MODERADA	Preocupado por estos sentimientos, exagera las supuestas deficiencias y puede imponerse penitencias por ellas.
GRAVE	Pierde contacto con la realidad, puede autoconvencerse de que ha cometido pecados o crímenes que deben ser castigados.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Pérdida de energía e interés

<b>LEVE</b>	<b>Cada tarea rutinaria se convierte en una carga.</b>
<b>MODERADA</b>	Evita los trabajos, se vuelve indeciso, pierde confianza en sí mismo, incapaz de concentrarse empieza a abandonarse a sí mismo.
<b>GRAVE</b>	Incapaz de hacer algo; el autoabandono pone en peligro su estado de salud, incluso su vida y se refleja en su higiene.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Tendencias suicidas

<b>LEVE</b>	<b>El futuro se presenta sombrío.</b>
<b>MODERADA</b>	Parece no existir futuro; la vida es un problema del día a día.
<b>GRAVE</b>	No encuentra razón para continuar; surge la idea de acabar con todo, esto conduce a la planificación del suicidio. A medida que este pensamiento se hace difícil de soportar, puede llevarse a cabo el intento suicida, al aumentar la depresión hace falta la energía para llevarlo a cabo. El riesgo es cuando está disminuye y la idea persiste.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Retraso (Lentitud)

<b>LEVE</b>	<b>Lentitud general en los movimientos corporales, inexpressión facial, cada paso sugiere un esfuerzo.</b>
<b>MODERADA</b>	Lento para responder a las preguntas, pensamientos confusos.
<b>GRAVE</b>	Se queda sentado sin moverse, responde con monosílabos, puede necesitar que le alimenten y le vistan.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Agitación

<b>LEVE</b>	<b>Pensamientos tumultuosos.</b>
<b>MODERADA</b>	Movimientos repetitivos exagerados; por ejemplo estrujarse las manos.
<b>GRAVE</b>	Pasos arriba y abajo, búsqueda constante de ser tranquilizado.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Síntomas corporales

LEVE	Quejas de estreñimiento, acidez, sequedad de boca, aumento de dolores crónicos. Si está ansioso puede quejarse también de palpitaciones, temblores, dificultad de respirar, sudoraciones.
MODERADA	Muy preocupado por dolor y funciones corporales.
GRAVE	El miedo a alguna enfermedad incurable se hace abrumador.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Trastornos del sueño

<b>LEVE</b>	<b>Dificultad para dormir.</b>
<b>MODERADA Y GRAVE</b>	Despertar muy temprano, insomnio, sueños mórbidos, incapacidad para dormirse de nuevo.
	Nota: El orden de estos síntomas puede variar.

# Estados Depresivos

## Síntoma: Apetito y peso

<b>LEVE</b>	<b>Pierde el gusto por los alimentos, le molesta preparar la comida, el comer se convierte en algo mecánico.</b>
<b>MODERADA</b>	Pérdida de peso proporcional a la pérdida del apetito.
<b>GRAVE</b>	Pérdida excesiva de peso. Nota: Puede ocurrir lo contrario, demasiada comida y aumento de peso.

# Estados Depresivos

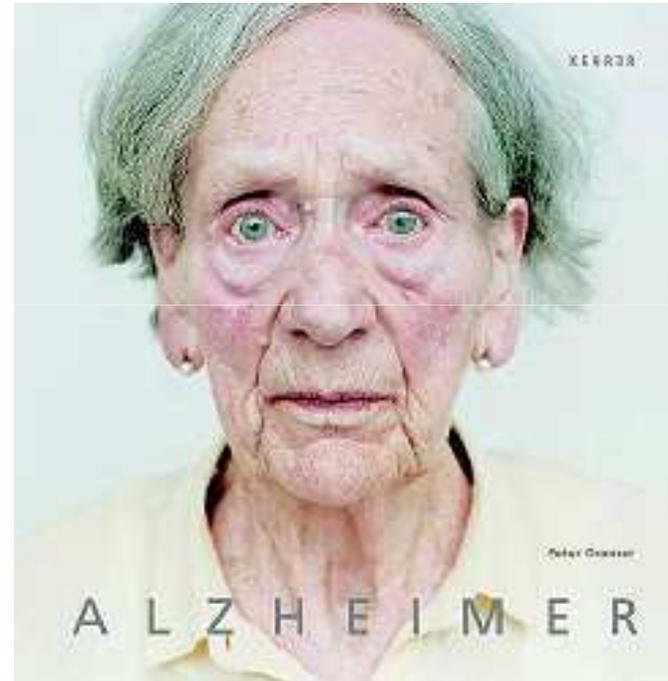
## Síntoma: Función sexual

<b>LEVE</b>	<b>La pérdida de interés sexual es un síntoma inicial de depresión.</b>
<b>MODERADA</b>	La ansiedad puede causar dificultades sexuales.
<b>GRAVE</b>	Puede haber alucinaciones con contenido sexual.

Tomado de: Lloyd Ch. y Cooper A. (1996) Calidad de Muerte; Atención al anciano en la etapa final de la vida. Madrid, TEA Ediciones.

# Demencias

La demencia es una **enfermedad orgánica del cerebro** que no es consecuencia del proceso de envejecimiento y no sobrepasa el 10% de la población de edades avanzadas.



# Síntomas Generales de las demencias

## Déficit cognitivo

- Alteraciones de memoria
- Afasia, apraxia, agnosia

## Desorientación

- Tiempo
- Espacio
- Persona

## Confusión

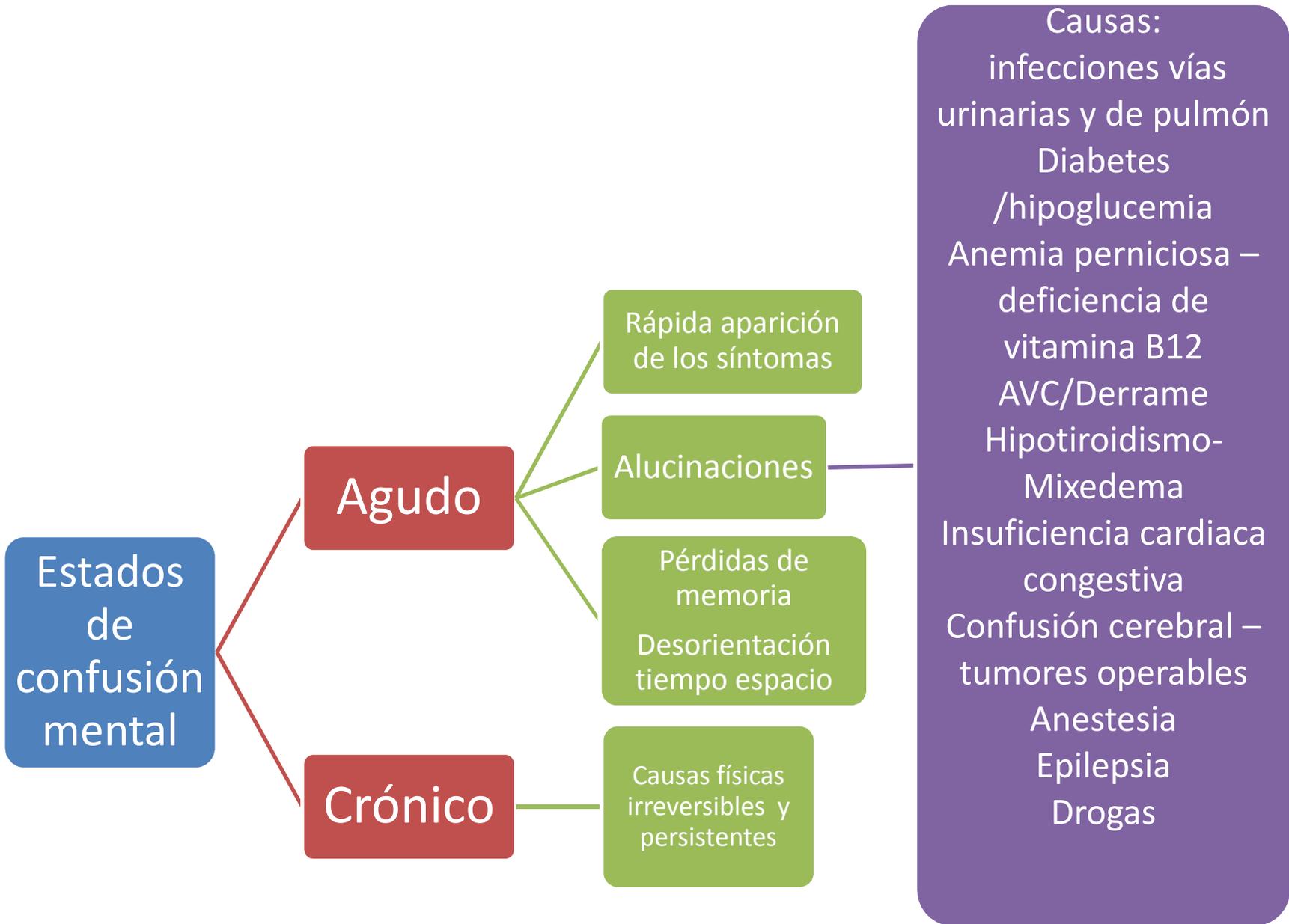
- Lenguaje desorganizado
- Pensamiento confuso

# Ante la sospecha de demencia

- ✓ Llevar registros o solicitar información detallada sobre las conductas habituales a fin de reconocer comportamientos inusuales.
- ✓ Observar objetivamente conductas verbales y no verbales, gestos, movimientos, tonos de voz.
- ✓ **Distinguir claramente** las demencias de los estados que pueden causar **confusión mental**, **las pseudodemencias** y los **delirium**.

# Para no confundir el diagnóstico el primer punto es estar atento a:

- Deficiencias auditivas
- Dificultades visuales
- Dificultades verbales de comprensión y expresión (de origen cultural o educativo)
- Rasgos de Personalidad
- Enfermedades físicas
- Ansiedad, depresión, resentimiento/agresión
- Dificultad para adaptarse a lo nuevo/cambios de residencia o estilo de vida
- Pérdidas recientes



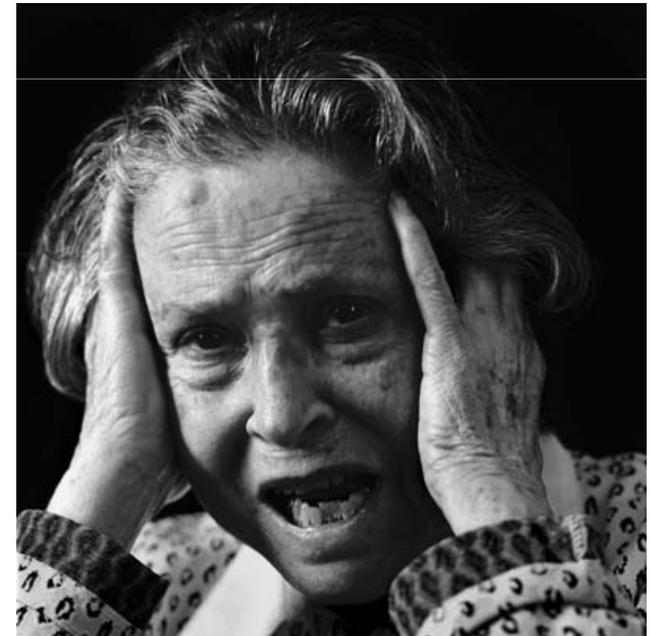
# Seudodemencias



- Enfermedad depresiva que se presenta con los mismos síntomas que la demencia.
- La memoria inmediata resulta mucho menos afectada.

- Alteraciones de la conciencia y de las funciones cognitivas que no se explica por el desarrollo de una demencia.
- Se manifiestan en horas o días y son fluctuantes.
- Se debe a efectos fisiológicos directos de una enfermedad médica, intoxicación, abstinencia o consumo de medicamentos.
- Tienen la posibilidad de desaparecer si se atienden a tiempo.

# Delirium



# Más información

Lloyd Ch. y Cooper A. (1996) Calidad de Muerte; Atención al anciano en la etapa final de la vida. Madrid, TEA Ediciones.

Saranson I. G. y Saranson B. R. (2006) Psicopatología. Psicología anormal: el problema de la conducta inadaptada. México, Ed. Pearson.

Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV-TR (2003) Texto revisado, Ed. Masson, México.