

1. ESCUELAS EN PSICOLOGÍA

2. AUTORES QUE EXPLICAN LA PERSONALIDAD Y LA CONDUCTA

3. ENFOQUES TERAPÉUTICO

**Funcionalismo:**

- Método experimental
- La mente es un sistema de funciones del organismo físico
- Describir las estructuras mentales no es relevante, de lo que se trata es explicar como se manifiesta en la vida real
- El interés está en la función de adaptación al medio que tienen la conducta y la conciencia del organismo
- Descubrir ante todo para qué existen los procesos mentales

**Conductismo:**

- Método experimental
- La psicología debe estudiar la conducta observable y medible
- Todos los fenómenos psicológicos son resultado del condicionamiento
- El individuo es una *tabula rasa* sobre la cual actúa el condicionamiento

Explicar la personalidad y la conducta:  
Teorías de rasgos – describir y clasificar

- Gordon Allport
- Raymond Cattell

Terapias con enfoques cognitivo conductuales

- Terapia conductual de exposición
- Modelamiento

**Estructuralismo:**

- Método experimental la introspección
- Analizar las estructuras de la mente (percepción, sensación...)
- Desenredar los procesos elementales de la conciencia
- Descubrir ante todo que es lo que hay y en qué cantidad

**Gestalt:**

- No se puede descomponer el pensamiento en sus elementos
- Vemos patrones generales y completamos a partir de las señales

Enfoque Gestalt  
Enfoque cognitivo social:

- Albert Bandura
- Julian Rotter

Enfoques integradores y sistémicos:

- Terapia familiar
- Terapia de pareja
- Terapia grupal
- Terapia Gestalt

**Psicodinámica:**

- Método Psicología Clínica, Psicoanálisis y Asociación Libre.
- Analizar la historia de la enfermedad de los pacientes y su conexión emocional
- Comprender la formación y desarrollo de la personalidad en el individuo para explicar su

**Cognoscitivismo:**

- Estudiar los procesos mentales en el sentido más amplio,
- Estudiar con el método científico cómo es que la gente percibe, interpreta, almacena y recupera la información.
- Los humanos como seres sensibles y aprendices activos

Comprender la conducta:  
Comprender al ser humano

- Carl Rogers
- Abraham Maslow
- Erich Fromm
- Víctor Frankl

Psicoterapia cognitiva

- Terapia racional emotiva
- Terapia interpersonal
- Análisis transaccional
- Psicoterapias breves

Terapias humanistas y existenciales:

- Terapia centrada en el cliente
- Logoterapia

**Humanismo - existencialismo:**

- Concepción integral del hombre,
- El individuo existe en un mundo de experiencias.
- Los humanos como seres que buscan autorealizarse y desarrollarse
- Enfoque existencial y axiológico

Comprender el desarrollo de la personalidad y aliviar el sufrimiento emocional

- Sigmund Freud
- Carl Jung
- Alfred Adler
- Karen Horney
- Erik Erikson

Enfoque terapéutico:

- Terapia psicodinámica
- Psicoanálisis