



**UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC**

**NON NOVA SED SECUS NOVA**

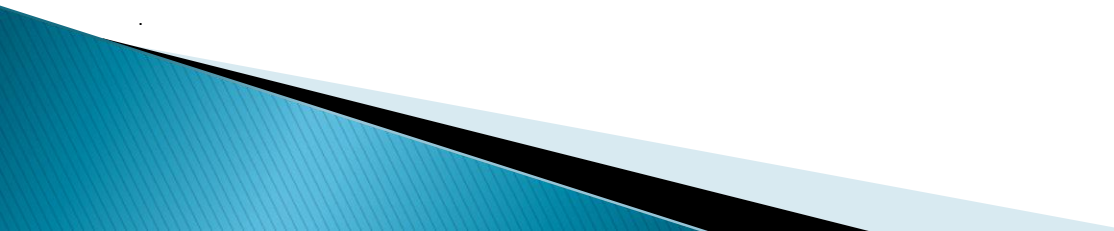
**CUIDADOS PALIATIVOS EN EL HOGAR A TRAVÉS DE LA  
FAMILIA PARA ADULTOS MAYORES EN FASE TERMINAL**

**PRESENTA**

**RUBÍ VERÓNICA NAVARRETE OLVERA**

**ASESORA TEMÁTICA: LIC. ANGÉLICA MARÍA RAZO GONZÁLEZ**

# Introducción

- ▶ Adulto Mayor en Fase terminal .
  - ▶ Cuidados Paliativos en el hogar “preservación de calidad de vida”.
  - ▶ Cobertura de necesidades del enfermo en los últimos días de vida.
  - ▶ Intervención gerontológica con la familia en cuidados paliativos durante el proceso de la enfermedad del adulto mayor en fase terminal.
- 

# Sustento Teórico

Enfermedad  
Terminal

Enfermedad  
avanzada

Escasa o  
nula  
respuesta al  
tratamiento

Cuidados  
paliativos

Atención  
integral

Satisfacer  
necesidades  
del enfermo

# Acerca de Cuidados Paliativos



( Vento, 2010)

# Objetivos de los Cuidados Paliativos:

Calidad de vida

Enfermos  
terminales

Bienestar  
Físico, psicológico,  
social  
y espiritual.

Atención al  
duelo

Gerontólogo:  
a) Familia  
b) Adulto  
mayor

a) Orientar en la toma de  
decisiones y la pérdida  
del am.

b) Aceptar el proceso de  
enfermedad y la muerte

Trabajo  
multidisciplinario

The diagram consists of three overlapping shapes: a red oval on the left, a green rectangle on the top right, and a light blue rectangle on the bottom right. The red oval overlaps the green rectangle, and the green rectangle overlaps the light blue rectangle. The text 'Trabajo multidisciplinario' is inside the red oval, 'Gerontólogo' is inside the green rectangle, and 'Trato del adulto mayor' is inside the light blue rectangle.

Gerontólogo

Trato del  
adulto mayor

(Lacasta, 2008)

# Beneficios de cuidados paliativos en el hogar

## Paciente

- Ambiente confortable
- Autonomía del adulto mayor
- Dignidad e intimidad
- Comunicación

## Familia

- Reducción de gastos.
- Cuidados paliativos
- Voluntad del adulto mayor.

## Sistema de salud pública

- Ahorro de recurso sanitarios.

(Pascual, 2008)

# El gerontólogo en la aplicación de los cuidados paliativos:

## Necesidades Físicas

### Control de Síntomas

- Equipo multidisciplinario

### Alimentación

- Platos apetecibles
- Consumo de fibra



## **Hidratación**

- **Animar a beber:**
- **Agua**
- **Zumos de fruta**
- **Evitar bebidas cremosas**

## **Higiene bucal**

- **Lavar diario**
- **Hidratar labios**

## **Higiene corporal**

- **Animar al adulto mayor:**
- **Jabón neutro**
- **Hidratar la piel**

# Necesidades Psicológicas

## Confort

- Habitación:
- Limpia
- Tranquila

## Comunicación

- Elemento clave
- Necesidades del am

## Soporte emocional

- Escuchar
- Comunicar
- Consolar
- Acompañamiento

# Necesidades Sociales

## Redes de apoyo

- Formales
- Informales

## Comunicación

- Fomentar actividades
- Orientar
- Informar
- Apoyar

## Acompañamiento

### Sensibilizar a grupos

- Adecuar las visitas
- (número y tiempo)


# Necesidades Espirituales

**Necesidades espirituales**



**Creencias del adulto  
mayor y de la familia.**

# Calidad de vida



**Necesidades del adulto mayor**

**Comunicación**

**Continuidad de cuidados**

**Valores del adulto mayor**

( Organización Médica Colegial de España 2009 ).

# Intervención Gerontológica

**Enfermedad  
terminal  
Situación:  
Irreversible  
Progresiva**

**Intervención  
gerontológica**

# Estrategias Gerontológicas

Atención Integral

Continua y Especializada

Individualizada

**Organización  
y  
coordinación**

**Equipo  
multidisciplinario**

**Familia**

**Autonomía  
del adulto  
mayor**

**Decisiones  
del adulto  
mayor**

**Acciones  
de cuidado  
bioéticas**



Atmósfera  
del adulto  
mayor



Ambiente



Familiar  
Respeto  
Comunicación  
Confortable

# Estrategias Gerontológicas

**Formación**



Información acreditada



Calidad de vida  
Calidad de Atención

**Investigación**



Investigación  
gerontológica:  
En cuidados paliativos  
para adultos mayores  
en fase terminal

# Conclusión

**Capacitación al  
núcleo familiar**



**Bienestar  
físico,  
psicológico,  
social y  
espiritual del  
adulto mayor  
en fase  
terminal**



**Preservación  
de:  
Calidad de  
vida**

**¡¡Gracias  
por su Atención!!!**



**“Propter Senectus Invenies Sapientía”**