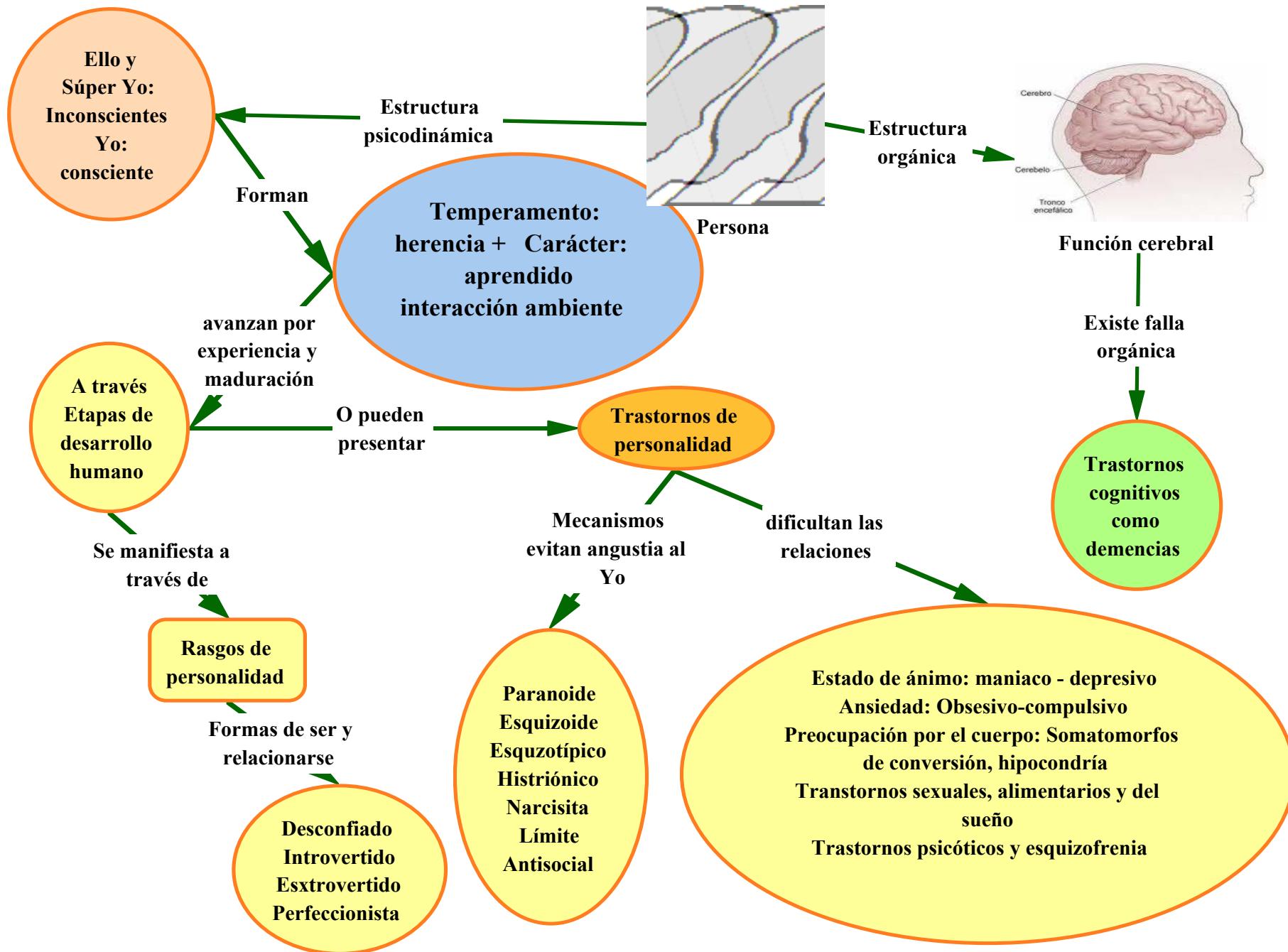




UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC

Las Enfermedades Mentales en la
Vejez

Profesora: Angélica María Razo González

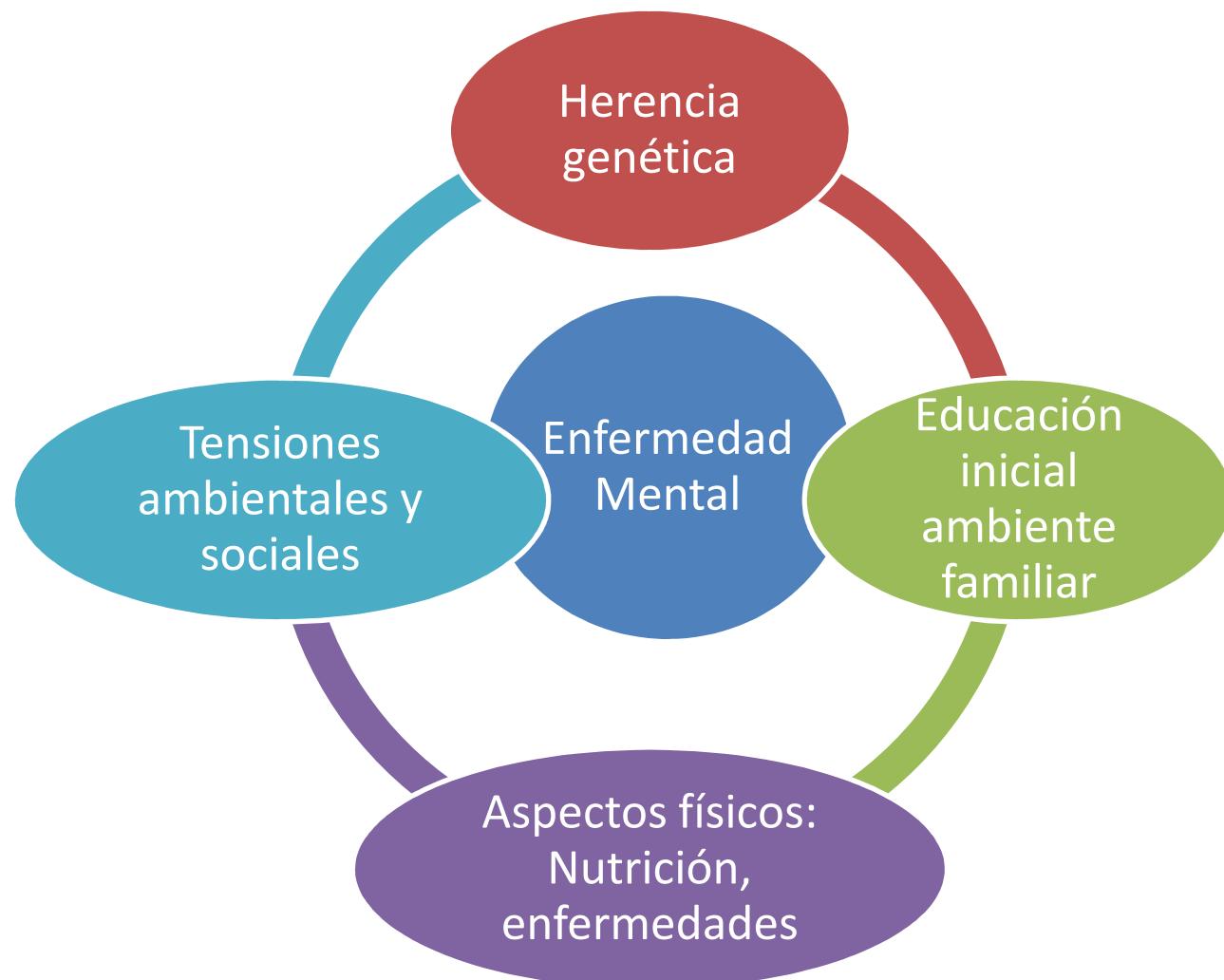


Trastorno mental para el DSM-IV-TR

(Diagnostic and Stadistical Manual of Mental Disorders)

- “Un síndrome o patrón comportamental o psicológico de **significación clínica**, que aparece asociado a un malestar (p. e., dolor) a una discapacidad (p. e., deterioro en una o más áreas funcionamiento) o a un **riesgo** significativamente aumentado de morir o de sufrir dolor, discapacidad o pérdida de libertad. Además este síndrome o patrón no debe ser una respuesta culturalmente aceptada a un acontecimiento particular p. e., la muerte de un ser querido)”.
(American Psychiatric Association 2003, p.xxix)

No se conocen las causas de las enfermedades mentales. Todo parece indicar que son multivariadas:



No existen enfermedades mentales que sean consecuencia específica de la vejez

- Pueden aparecer desde edades más tempranas y prolongarse hasta la vejez o bien aparecer por primera vez en ella.



Padecimientos que se deben tomar con cuidado en la vejez



Depresión



Demencias



Pseudo-
demencias

Tristeza

- Afligido, apesadumbrado, desazón moral
- Doloroso, enojoso, difícil de soportar

Duelo

- Pena reactiva ante una pérdida
- Asimilar la pérdida requiere alrededor de dos años

Estado depresivo

- Trastorno emocional ocasionado por la pérdida del sentido de la vida
- Severa pérdida de la autoestima y nivel de energía muy disminuido.

Estados Depresivos: Síntomas generales

Pérdida de la alegría de vivir.	Creciente pérdida de la habilidad para disfrutar. Los pasatiempos habituales se hacen aburridos y las cosas pierden su atractivo.
Distorsión en la apreciación del tiempo.	El tiempo parece ir más despacio. “Una hora parece un día; y un mes, una eternidad”.
Ansiedad y obsesiones.	Estos síntomas son comunes con enfermedad leve o moderada, están ansiosas, tensas, irritables, inquietas, aprehensivas, excesivamente preocupadas; les atormenta tomar decisiones, se vuelven tímidas, y pueden desarrollar síntomas fóbicos.

Estados Depresivos

Síntoma: Tristeza

LEVE	Abatido, desgraciado, desanimado pero capaz de superar sus sufrimientos con la compañía de otros o de distraerse con un trabajo.
MODERADA	Llora con facilidad; aunque inicialmente siente alivio llorando, tiene dificultad para detener el llanto; los sufrimientos le conducen a la desesperación y la angustia.
GRAVE	Se siente vacío, ni siquiera manifiesta sentimientos de tristeza.

Estados Depresivos

Síntoma: Culpabilidad e inutilidad

LEVE	Considera sus logros como insignificantes, cree que ha defraudado a sí mismo y a su familia.
MODERADA	Preocupado por estos sentimientos, exagera las supuestas deficiencias y puede imponerse penitencias por ellas.
GRAVE	Pierde contacto con la realidad, puede autoconvencerse de que ha cometido pecados o crímenes que deben ser castigados.

Estados Depresivos

Síntoma: Pérdida de energía e interés

LEVE	Cada tarea rutinaria se convierte en una carga.
MODERADA	Evita los trabajos, se vuelve indeciso, pierde confianza en sí mismo, incapaz de concentrarse empieza a abandonarse a sí mismo.
GRAVE	Incapaz de hacer algo; el autoabandono pone en peligro su estado de salud, incluso su vida y se refleja en su higiene.

Estados Depresivos

Síntoma: Tendencias suicidas

LEVE	El futuro se presenta sombrío.
MODERADA	Parece no existir futuro; la vida es un problema del día a día.
GRAVE	No encuentra razón para continuar; surge la idea de acabar con todo, esto conduce a la planificación del suicidio. A medida que este pensamiento se hace difícil de soportar, puede llevarse a cabo el intento suicida, al aumentar la depresión hace falta la energía para llevarlo a cabo. El riesgo es cuando está disminuye y la idea persiste.

Estados Depresivos

Síntoma: Retraso (Lentitud)

LEVE	Lentitud general en los movimientos corporales, inexpresión facial, cada paso sugiere un esfuerzo.
MODERADA	Lento para responder a las preguntas, pensamientos confusos.
GRAVE	Se queda sentado sin moverse, responde con monosílabos, puede necesitar que le alimenten y le vistan.

Estados Depresivos

Síntoma: Agitación

LEVE	Pensamientos tumultuosos.
MODERADA	Movimientos repetitivos exagerados; por ejemplo estrujarse las manos.
GRAVE	Pasos arriba y abajo, búsqueda constante de ser tranquilizado.

Estados Depresivos

Síntoma: Síntomas corporales

LEVE	<p>Quejas de estreñimiento, acidez, sequedad de boca, aumento de dolores crónicos. Si está ansioso puede quejarse también de palpitaciones, temblores, dificultad de respirar, sudoraciones.</p>
MODERADA	<p>Muy preocupado por dolor y funciones corporales.</p>
GRAVE	<p>El miedo a alguno enfermedad incurable se hace abrumador.</p>

Estados Depresivos

Síntoma: Trastornos del sueño

LEVE	Dificultad para dormir.
MODERADA Y GRAVE	Despertar muy temprano, insomnio, sueños mórbidos, incapacidad para dormirse de nuevo.
	Nota: El orden de estos síntomas puede variar.

Estados Depresivos

Síntoma: Apetito y peso

LEVE	<p>Pierde el gusto por los alimentos, le molesta preparar la comida, el comer se convierte en algo mecánico.</p>
MODERADA	<p>Pérdida de peso proporcional a la pérdida del apetito.</p>
GRAVE	<p>Pérdida excesiva de peso. Nota: Puede ocurrir lo contrario, demasiada comida y aumento de peso.</p>

Estados Depresivos

Síntoma: Función sexual

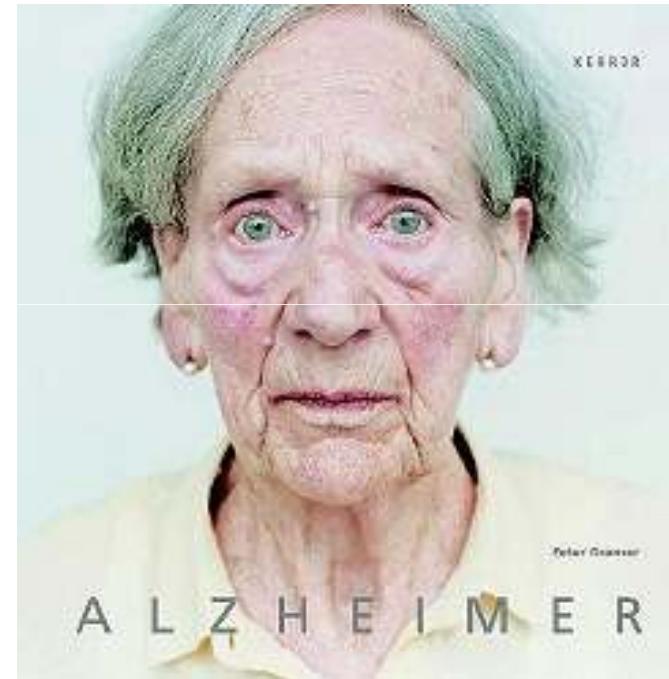
LEVE	La pérdida de interés sexual es un síntoma inicial de depresión.
MODERADA	La ansiedad puede causar dificultades sexuales.
GRAVE	Puede haber alucinaciones con contenido sexual.

Para valoración [ESCALA DE HAMILTON DEPRESIÓN -UNEVE.pdf](#)
[YESAVAGE.docx](#)

Tomado de: Lloyd Ch. y Cooper A. (1996) Calidad de Muerte; Atención al anciano en la etapa final de la vida. Madrid, TEA Ediciones.

Demencias

La demencia es una **enfermedad orgánica del cerebro** que no es consecuencia del proceso de envejecimiento y no sobrepasa el 10% de la población de edades avanzadas.



Síntomas Generales de las demencias

Déficit cognitivo

- Alteraciones de memoria
- Afasia, apraxia, agnosia

Desorientación

- Tiempo
- Espacio
- Persona

Confusión

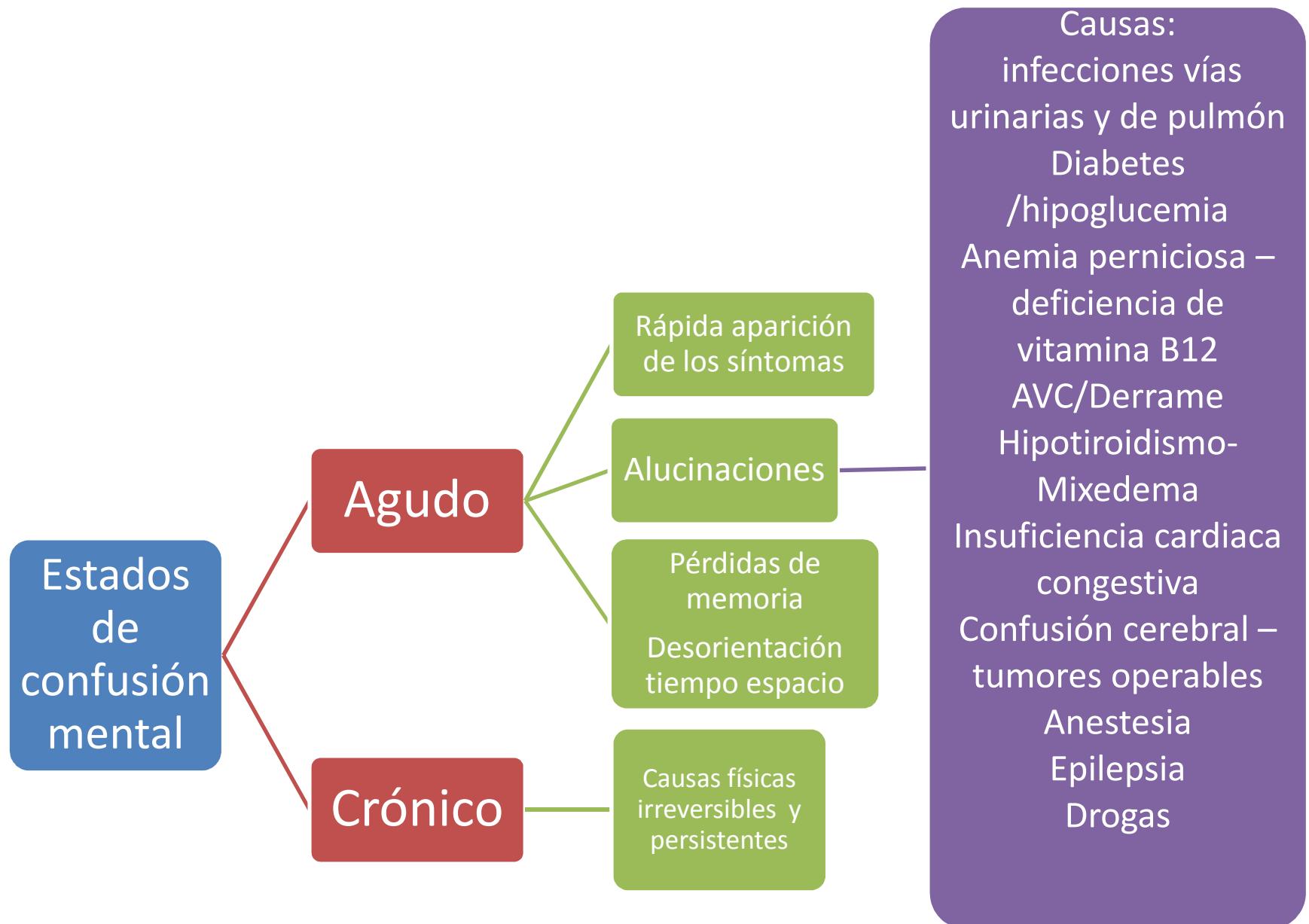
- Lenguaje desorganizado
- Pensamiento confuso

Ante la sospecha de demencia

- ✓ Llevar registros o solicitar información detallada sobre las conductas habituales a fin de reconocer comportamientos inusuales.
- ✓ Observar objetivamente conductas verbales y no verbales, gestos, movimientos, tonos de voz.
- ✓ **Distinguir claramente** las demencias de los estados que pueden causar **confusión mental, las pseudodemencias y los delirium**.
- ✓ **MINIMENTAL.docx**

Para no confundir el diagnóstico el primer punto es estar atento a:

- Deficiencias auditivas
- Dificultades visuales
- Dificultades verbales de comprensión y expresión (de origen cultural o educativo)
- Rasgos de Personalidad
- Enfermedades físicas
- Ansiedad, depresión, resentimiento/agresión
- Dificultad para adaptarse a lo nuevo/cambios de residencia o estilo de vida
- Pérdidas recientes



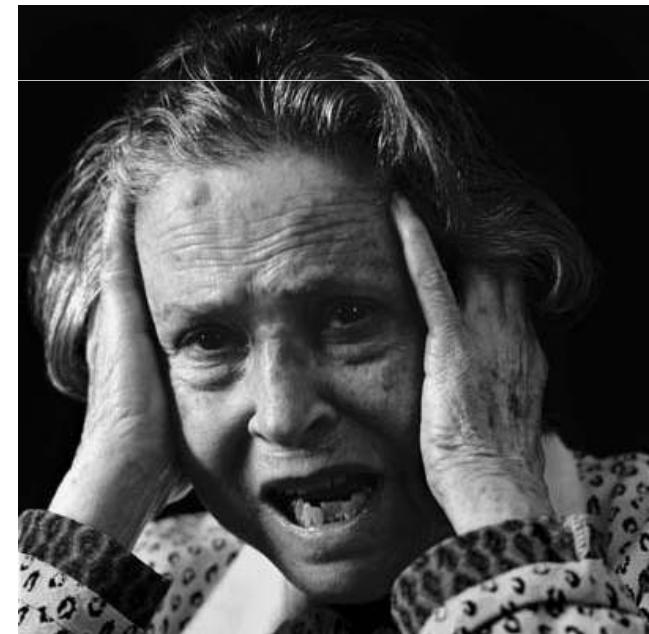
Seudodemencias



- Enfermedad depresiva que se presenta con los mismos síntomas que la demencia.
- La memoria inmediata resulta mucho menos afectada.

Delirium

- Alteraciones de la conciencia y de las funciones cognitivas que no se explica por el desarrollo de una demencia.
- Se manifiestan en horas o días y son fluctuantes.
- Se debe a efectos fisiológicos directos de una enfermedad médica, intoxicación, abstinencia o consumo de medicamentos.
- Tienen la posibilidad de desaparecer si se atienden a tiempo.



Más información

Lloyd Ch. y Cooper A. (1996) Calidad de Muerte; Atención al anciano en la etapa final de la vida. Madrid, TEA Ediciones.

Saranson I. G. y Saranson B. R. (2006) Psicopatología. Psicología anormal: el problema de la conducta inadaptada. México, Ed. Pearson.

Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV-TR (2003) Texto revisado, Ed. Masson, México.